



Star-vital
Titov trg 4
6000 Koper
info@star-vital.si
www.star-vital.si



**Univerza na Primorskem (UP) v sodelovanju s partnerji projekta STAR-VITAL:
Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ), Obrtno-podjetniška zbornica Slovenije
(OZS) in Fakulteta za zdravstvo Angele Boškin (FZAB)**

vabi na dogodek

Kako (po)skrbeti za zdravje na delovnem mestu? **EU PROJEKT MOJ PROJEKT, predstavitev projekta STAR-VITAL**



16. MAJ 2019

Lokacija dogodka:
**Univerza na Primorskem
Fakulteta za vede o zdravju
Polje 42, 6310 Izola
Slovenija**



**EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD**



**REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI**



»ZDRUŽENI UKREPI ZA VITALNOST STAREJŠIH DELAVCEV (STAR-VITAL)«

Zaradi velikih, z delom povezanih zdravstvenih težav so se pojavile številne težnje po izboljšanju delovnih pogojev in vzpostavitvi bolj zdravih delovnih mest, kar lahko pripomore k izboljšanju zdravja starejših delavcev in posledično k dvigu zaposlitvene stopnje starejših. K izvajanju aktivnosti z namenom zagotavljanja trajnostnih in zdravih delovnih mest morajo odgovorno pristopiti tako posamezniki, podjetja kot država. Zdravje zaposlenih bo v prihodnosti eden od vidikov, ki mu bodo vodje v podjetjih zagotovo posvečali več pozornosti.

V Projektu STAR–VITAL (<https://www.star-vital.si/domov>) podjetjem brezplačno pomagamo pri vzpostavitvi in integraciji konkretnih ukrepov varovanja in promocije zdravja ter varnosti in dobrega počutja delavcev, predvsem starejših zaposlenih. Projektne aktivnosti so zaradi različnih potreb in zmožnosti podjetij prilagojene in oblikovane tako, da omogočajo individualiziran pristop.

Aktivnosti projekta so zasnovane po Modelu zdravih delovnih mest Svetovne zdravstvene organizacije. Podjetja, ki jih vabimo k vključitvi v projekt, pridobijo strokovno analizo obstoječega stanja na področju promocije zdravja, t.j. ugotovitev ključnih priložnosti za izboljšave in pomanjkljivosti. Delodajalci bodo seznanjeni s poglobljenimi razlogi absentizma in prezentizma, z ukrepi za zdravju prijazno ureditev delovnih mest (ergonomija), načini obvladovanja stresa, priporočili zdrave prehrane ter ustreznostjo managerskih in kadrovskih praks. Podjetjem zagotavljamo tudi coaching za vodje, usposobimo odgovorne za izvajanje ukrepov ter nudimo prilagojena orodja za spremljanje stanja na področju zagotavljanja zdravja na delovnem mestu in aktivnega staranja. Nudimo tudi vso strokovno podporo pri organizaciji oziroma uvajanju predlaganih sprememb.

Namen dogodka je udeležencem približati vsebino projektnih aktivnosti v obliki delavnic, ki bodo potekale v podjetjih.

izr. prof. dr. Klemen Širok,
Vodja projekta STAR-VITAL



PROGRAM DOGODKA

16. MAJ 2019

UP Fakulteta za vede o zdravju
Polje 42, 6310 Izola
Slovenija

14.00 - 14.10	Pričetek dogodka s pozdravnim nagovorom in predstavitvijo projekta Vodja projekta STAR-VITAL, Klemen Širok, UP FVZ <i>Predavalnica 1, UP Fakulteta za vede o zdravju (UP FVZ), pritličje</i>
14.10 - 15.15	Delavnica »Skrb za lastno zdravje, gibalna (ne)aktivnost in ergonomska ureditev delovnega mesta« Matej Voglar, UP FVZ Delavnica »Prehrana in zdravje na delovnem mestu« Simona Perčič, NIJZ <i>Predavalnica 1, UP Fakulteta za vede o zdravju (UP FVZ), pritličje</i>
15.15 - 15.30	Odmor s kavo <i>Avla UP FVZ, pritličje</i>
15.30 - 16.00	Delavnica »Spoprijemanje s stresom pri delu« Ana Arzenšek, UP Fakulteta za management Delavnica »Komunikacija in spreminjanje stališč zaposlenih« Mirna Macur, Katja Pesjak, FZAB <i>Predavalnica 1, UP Fakulteta za vede o zdravju (UP FVZ), pritličje</i>
16.00	Priložnost za mreženje <i>Mala sejna soba, UP Fakulteta za vede o zdravju (UP FVZ), pritličje</i>

Vaša udeležba nam bo v spodbudo pri našem delu v prihodnje.

Prosimo Vas, da prisotnost sporočite na elektronski naslov stasa.pirkmaier@ozs.si ali na telefonsko številko: 01 583 08 16, najkasneje do torika, 14. maja 2019.



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI